



Emociones, Siembra, Cosecha Valores,  
Desarrolla Tu Lado Artístico Emprendedor,  
Documenta, Implementa Hazlo Realidad

Ing. Pedro Anguiano Rivera







### Objetivo:

Generar Conciencia, Reflexión, Empatía, Valores, Emociones, Cambio de Actitud, Mejor Calidad de Vida y Vínculos con los Individuos y el Medio Ambiente que nos rodea sobre determinadas circunstancias sociales, fenómenos naturales.

Desarrollar el lado artístico enfocándose en aquello en lo que les apasiona que esté relacionado a sus intereses personales, por ejemplo: Pintura, Música, Artesanías, Escultura, Poesía, Cuento, Fotografía, Diseño, Bordado, Alimentos, Belleza, Peluquería, Corte Confección, etc. De esta manera, siempre estarán motivados a sacar adelante sus ideas y podrán aprovechar sus conocimientos y experiencias sobre dicha área y llegar a ser unos grandes y reconocidos emprendedores a nivel local, estatal, nacional, mundial.

Proyecto dirigido a toda la sociedad en general para su integración y comunión con los demás, evitando caer o recaer en las adicciones, pandillerismo, violencia, bullying, abandono familiar, etc.

Documentar, Implementar y Mantener tu sueño o idea y hacerlo realidad.

## Beneficios

- Evitar caer o recaer en las adicciones, pandillerismo, violencia, bullying, abandono familiar, etc.
- Reintegración de niños, adolescentes y jóvenes en la sociedad
- Prevención de la reincidencia y la reintegración social de personas que han cometido algún delito.
- Afrontar la adversidad y salir fortalecido
- Mejora el relacionamiento interpersonal
- Facilita el proceso de aprendizaje
- Aumenta el uso del sentido común
- Las personas se vuelven más responsables, organizados, creativos
- Reduce los niveles de violencia y acoso en la sociedad
- Disminuye la ansiedad
- Mejora la comunicación y la escucha
- Aumenta el interés y la participación de la sociedad ante situaciones que afectan nuestro entorno
- Aplicable a emprendimiento personal, PyME.
- Fortalecer nuestra capacidad resiliente en tiempos de pandemia



## Temario 1era Fase

### **1 Educación Socioemocional**

- ✓ Objetivo
- ✓ La Rueda de las Emociones
- ✓ Emociones Básicas
- ✓ Características de las Habilidades Socioemocionales
- ✓ Implementar Requisitos Básicos
- ✓ Habilidades
- ✓ Instrumento Contra la Violencia
- ✓ Técnicas de Regulación Emocional
- ✓ Preguntarse y Reflexionar
- ✓ Los Hijos son Espejos de sus Padres

### **2 Ergonomía Recupera la Energía**

- ✓ Ejercicios

### **3 Recuperar la Ilusión por la Vida**

- ✓ Recuperar el Equilibrio Emocional



## Temario

### **4 Círculo de Emociones**

- ✓ Libera Tu Mente
- ✓ Deja Fluir tus Pensamientos de lo que has Vivido

### **5 No Te Quejes de la Vida**

- ✓ Actitud Positiva hace la Diferencia

### **6 Raíces Sembrar para Cosechar Valores**

- ✓ Dinámica de Raíces Medio Ambiente

### **7 Crear algo que sea Arte**

- ✓ Cualquier giro emprendedor es arte
- ✓ Materiales dentro de las posibilidades de cada persona de acuerdo a su sueño, idea a desarrollar por ejemplo: acuarelas, colores, pintura acrílica, pintura óleo, hoja de maquina, cartoncillo, tela de manta, aros de madera, material de reciclaje etc.



## Temario 2da Fase

### **8 Asesoramiento básico entendible para llevar a cabo tu sueño, idea artística emprendedora**

- ✓ Documentación, implementación, mantenimiento, basado en normas internacionales como ISO

### **9 Visualizar tu entorno interno y externo**

- ✓ Medio ambiente familia, vecinos, colonia, municipio, gobierno etc.
- ✓ Necesidad y expectativa del medio ambiente
- ✓ Características internas debilidad, fortaleza, características externas amenaza, oportunidad
- ✓ Alcance de tu sueño, idea artística emprendedora
- ✓ Determinar desarrollo de actividades entradas, salidas interacción de procesos

### **10 Liderar tu sueño, idea artística emprendedora**

- ✓ Compromiso con tu sueño, idea
- ✓ Determinar, comprender, cumplir los requisitos de tu sueño, idea satisfacción interna y externa.
- ✓ Establecer tu calidad y comunicarla
- ✓ Establecer las responsabilidades y autoridades



## Temario

### **11 Verificar los riesgos y oportunidades de tu sueño, idea**

- ✓ Acción abordar riesgo, oportunidad
- ✓ Planear, lograr objetivos
- ✓ Revisar los planes de cambio

### **12 Apoyos para tu sueño, idea**

- ✓ Recurso Humano, Material, Infraestructura
- ✓ Ambiente para operación de tu sueño, idea
- ✓ Verificar equipo de medición
- ✓ Tener en cuenta conocimientos, experiencias de tu sueño, idea
- ✓ Personas competentes
- ✓ Conciencia de todo el proceso de tu sueño, idea
- ✓ Que, cuando, a quien, como, quien se debe comunicar
- ✓ Mantener documentado tu sueño, idea
- ✓ Controlar y estar al alcance de toda la documentación.



## Temario

### **13 Operación de proceso de tu sueño, idea**

- ✓ Desarrollo de actividades de principio a fin entradas y salidas interacción de procesos
- ✓ Planificación, requisitos, diseño desarrollo, control proceso, liberación
- ✓ Salida no conforme

### **14 Evaluación desempeño de tus sueño, idea**

- ✓ Que necesita seguimiento, medición
- ✓ Satisfacción interna y externa
- ✓ Análisis evaluación
- ✓ Auditoria
- ✓ Revisión por el Líder

### **15 Mejora tu sueño, idea**

- ✓ Acciones para mejorar
- ✓ No conformidad, acción correctiva
- ✓ Mejorar todo el sistema proceso